- Uhr
  - 2x RUN
    - GPS
      - *Ein*
      - *Aus*
    - **Hauptmenü**
      - RUN um Lauf zu starten
    - Training
      - Meine Trainings
        - *z.B. Regenerationslauf*
        - *z.B. Tempo (kurz)*
        - *z.B. Tempo (lang)*
        - *(...)*
      - Trainingskalender
        - *z.B. Do 27 Feb / KB 2.1 medium*
        - *z.B. Fr 28 Feb / KB 2.0 light*
        - *(...)*
      - Intervalle
        - Training starten
        - Bearbeiten
          - Intervall
            - Typ
              - *Distanz*
              - *Zeit*
              - *Offen*
            - *(Dauer)*
              - *(Minuten)*
              - *(Kilometer)*
          - Pause
            - Typ
              - *Distanz*
              - *Zeit*
              - *Offen*
            - *(Dauer)*
              - *(Minuten)*
              - *(Kilometer)*
          - Wiederholen
            - *1 Wdh.*
            - *2 Wdh.*
            - *3 Wdh.*
            - *(...)*
          - Aufwärmen
            - *Ein*
            - *Aus*
          - Auslaufen
            - *Ein*
            - *Aus*
    - Protokoll
      - Aktivitäten
        - *z.B. Samstag, 7:40 16.83km 2:02:05 7:29/km*
        - *z.B. Mittwoch, 7:22 5.01km 27:57.9 5:35/km*
        - *(...)*
      - Gesamt
        - Wöchentlich
          - *z.B. Diese Woche 0.00 km 0:00*
          - *z.B. Letzte Woche 29.70 km 4:47:39*
          - *z.B. 25 Aug - 31 Aug 18.84 km 2:07:22*
          - *(...)*
        - Monatlich
          - *z.B. September 29.70 km 4:47:39*
          - *z.B. August 76.85 km 14:04:26*
          - *z.B. Juli 90.32 km 12:19:02*
          - *(...)*
      - Optionen
        - Alle Aktiv. löschen?
        - Gesamtwerte zurücksetzen
    - Bestzeiten
      - *1 Kilometer*
      - *1 Meile*
      - *5 Kilometer*
      - *10 Kilometer*
      - *Halb-Marathon*
      - *Marathon*
      - *Längste Strecke*
    - Einstellungen
      - Aktivitätseinstellungen
        - Datenseiten
          - Seite 1
            - Status
              - *Ein*
              - *Aus*
            - Oberes Feld
              - *Aus*
              - *Timer*
              - *Rundenzeit*
              - *Distanz*
              - *Rundendistanz*
              - *Pace*
              - *Durchschnittspace*
              - *Pace (Runde)*
              - *Geschwindigkeit*
              - *Trittfrequenz*
              - *Kalorien*
              - *Herzfrequenz*
              - *Herzfrequenz (Durchschnitt)*
              - *Herzfrequenzbereich*
              - *Steigung*
            - Mittleres Feld
              - *Aus*
              - *Timer*
              - *Rundenzeit*
              - *Distanz*
              - *Rundendistanz*
              - *Pace*
              - *Durchschnittspace*
              - *Pace (Runde)*
              - *Geschwindigkeit*
              - *Trittfrequenz*
              - *Kalorien*
              - *Herzfrequenz*
              - *Herzfrequenz (Durchschnitt)*
              - *Herzfrequenzbereich*
              - *Steigung*
            - Unteres Feld
              - *Aus*
              - *Timer*
              - *Rundenzeit*
              - *Distanz*
              - *Rundendistanz*
              - *Pace*
              - *Durchschnittspace*
              - *Pace (Runde)*
              - *Geschwindigkeit*
              - *Trittfrequenz*
              - *Kalorien*
              - *Herzfrequenz*
              - *Herzfrequenz (Durchschnitt)*
              - *Herzfrequenzbereich*
              - *Steigung*
            - Vorschau
          - Seite 2
            - Status
              - *Ein*
              - *Aus*
            - Oberes Feld
              - *Aus*
              - *Timer*
              - *Rundenzeit*
              - *Distanz*
              - *Rundendistanz*
              - *Pace*
              - *Durchschnittspace*
              - *Pace (Runde)*
              - *Geschwindigkeit*
              - *Trittfrequenz*
              - *Kalorien*
              - *Herzfrequenz*
              - *Herzfrequenz (Durchschnitt)*
              - *Herzfrequenzbereich*
              - *Steigung*
            - Mittleres Feld
              - *Aus*
              - *Timer*
              - *Rundenzeit*
              - *Distanz*
              - *Rundendistanz*
              - *Pace*
              - *Durchschnittspace*
              - *Pace (Runde)*
              - *Geschwindigkeit*
              - *Trittfrequenz*
              - *Kalorien*
              - *Herzfrequenz*
              - *Herzfrequenz (Durchschnitt)*
              - *Herzfrequenzbereich*
              - *Steigung*
            - Unteres Feld
              - *Aus*
              - *Timer*
              - *Rundenzeit*
              - *Distanz*
              - *Rundendistanz*
              - *Pace*
              - *Durchschnittspace*
              - *Pace (Runde)*
              - *Geschwindigkeit*
              - *Trittfrequenz*
              - *Kalorien*
              - *Herzfrequenz*
              - *Herzfrequenz (Durchschnitt)*
              - *Herzfrequenzbereich*
              - *Steigung*
            - Vorschau
          - Herzfrequenz
            - Status
              - *Aktiviert*
              - *Deaktiviert*
            - Vorschau
          - Uhr
            - *Ein*
            - *Aus*
        - Alarme
          - Herzfrequenz
            - Oberer Alarm
              - *Aus*
              - *Bereich 1*
              - *Bereich 2*
              - *Bereich 3*
              - *Bereich 4*
              - *Bereich 5*
              - *Benutzerdefiniert (bpm)*
            - Unterer Alarm
              - *Aus*
              - *Bereich 1*
              - *Bereich 2*
              - *Bereich 3*
              - *Bereich 4*
              - *Bereich 5*
              - *Benutzerdefiniert (bpm)*
          - Laufen/Gehen
            - Status
              - *Ein*
              - *Aus*
            - *Laufzeit (min)*
            - *Gehtzeit (min)*
          - Pace
            - Paceüberschreitung
              - *Ein*
              - *Aus*
            - *(Schnellste Pace (min/km))*
            - Paceunterschreitung
              - *Ein*
              - *Aus*
            - *(Langsamste Pace (min/km))*
        - Auto Lap
          - Status
            - *Ein*
            - *Aus*
          - *Distanz (km)*
        - Auto Pause
          - *Aus*
          - *Wenn angehalten*
          - *Benutzerdefiniert (min/km)*
        - Auto-Seitenwechsel
          - *Aus*
          - *Langsam*
          - *Mittel*
          - *Schnell*
        - Zeitlimit
          - *Normal*
          - *Verlängert*
      - Sensoren
        - Sensor hinzufügen
        - (Herzfrequenz)
        - (Laufsensor)
      - Bluetooth
        - Status
        - Mobiles Gerät koppeln
      - Benutzerprofil
        - *Geschlecht*
        - *Geburtsjahr*
        - *Größe*
        - *Gewicht*
        - Herzfrequenzbereiche
          - Basiert auf
            - *BPM*
            - *%maximale HF*
            - *%HFR*
          - *HF Max.*
          - *Bereich 5*
          - *Bereich 4*
          - *Bereich 3*
          - *Bereich 2*
          - *Bereich 1*
          - *HF Ruhephase*
      - Alarm
        - Status
          - *Ein*
          - *Aus*
        - Zeit
      - System
        - Sprache
          - *Dansk*
          - *Deutsch*
          - *Eesti keel*
          - *(...)*
        - Uhr
          - Zeitformat
            - *12 Stunden*
            - *24 Stunden*
          - Uhrzeit einstellen
            - *Automatisch*
            - *Manuell*
          - (Uhrzeit)
          - Hintergrund
            - *Weiß*
            - *Schwarz*
          - Designfarbe verwenden
            - *Ja*
            - *Nein*
        - Beleuchtung
          - Modus
            - *Tasten / Al.*
            - *Manuell*
          - Zeitlimit (s)
        - Töne
          - Tastentöne
            - *Ein*
            - *Aus*
          - Warntöne
            - *Ein*
            - *Aus*
          - Vibration
            - *Ein*
            - *Aus*
        - Einheiten
          - Distanz
            - *Meilen*
            - *Kilometer*
          - Pace
            - *Meilen*
            - *Kilometer*
          - Elevation
            - *Feet*
            - *Meter*
          - Gewicht
            - *Pfund (GB)*
            - *Kilogramm*
          - Größe
            - *Fuß*
            - *Zentimeter*
        - Designfarbe
          - *Blau*
          - *Grün*
          - *Orange*
          - *Rot*
          - *Gelb*
          - *Rosa*
          - *Violett*
        - GPS
          - *Ein*
          - *Aus*
        - Format
          - Laufen
            - *Pace anzeigen*
            - *Gesch. anz.*
          - Wochenanfang
            - *Samstag*
            - *Sonntag*
            - *Montag*
        - Werkseinst. wiederherst.
        - Software Update
        - Info